

2024年度 応用心理学部健康・スポーツ心理学科 進路別履修モデル

主な就職先	ウェルネス産業(民間企業)	フィットネスジム・地域スポーツクラブ等	公務員(行政職・心理職・公安系)	大学院進学					
将来の目標	人々のウェルネス支援業務	フィジカルトレーナー	社会教育・児童福祉・公安	研究者・カウンセラー					
卒業後に取得を目指す資格	THP心理相談員、キャリアコンサルタント、産業カウンセラー	JATI-ATI(トレーニング指導者) JATI-AATI(上級トレーニング指導者) フィットネスクラブ・マネジメント指導士	心理職任用資格等(児童指導員、家庭相談員、児童福祉司、社会福祉主事、法務教官等)	スポーツメンタルトレーニング指導士、スポーツカウンセラー、キャリアコンサルタント、臨床心理士、産業カウンセラー等					
卒業時に取得可能な資格	認定心理士、健康心理士、ネイチャーゲームリーダー	認定心理士、健康心理士、トレーニング指導者(JATI-ATI)	認定心理士、健康心理士、ネイチャーゲームリーダー、スポーツリーダー	認定心理士、健康心理士					
基礎・教養科目(32単位以上)	32	32	32	32					
専門科目	健康・スポーツ心理学基礎	基礎ゼミⅠ	2	基礎ゼミⅠ	2	基礎ゼミⅠ	2	基礎ゼミⅠ	2
		基礎ゼミⅡ	2	基礎ゼミⅡ	2	基礎ゼミⅡ	2	基礎ゼミⅡ	2
		基礎ゼミⅢ	2	基礎ゼミⅢ	2	基礎ゼミⅢ	2	基礎ゼミⅢ	2
		基礎ゼミⅣ	2	基礎ゼミⅣ	2	基礎ゼミⅣ	2	基礎ゼミⅣ	2
		健康・スポーツ心理学入門	2	健康・スポーツ心理学入門	2	健康・スポーツ心理学入門	2	健康・スポーツ心理学入門	2
		心理学概論Ⅰ	2	心理学概論Ⅰ	2	心理学概論Ⅰ	2	心理学概論Ⅰ	2
		心理学概論Ⅱ	2	心理学概論Ⅱ	2	心理学概論Ⅱ	2	心理学概論Ⅱ	2
		認知心理学	2	パーソナリティ心理学	2	発達心理学	2	認知心理学	2
		パーソナリティ心理学	2	発達心理学	2	教育心理学	2	パーソナリティ心理学	2
		発達心理学	2	教育心理学	2	心理データ処理	2	発達心理学	2
		教育心理学	2	心理データ処理	2	心理学実験実習Ⅰ	1	教育心理学	2
		心理データ処理	2	心理学実験実習Ⅰ	1	心理学実験実習Ⅱ	1	心理データ処理	2
		心理学実験実習Ⅰ	1	心理学実験実習Ⅱ	1	心理学基礎研究法	1	心理学実験実習Ⅰ	1
		心理学実験実習Ⅱ	1	心理学基礎研究法	2	学習心理学	2	心理学実験実習Ⅱ	1
		心理学基礎研究法	2	学習心理学	2	高齢者心理学	2	心理学基礎研究法	2
学習心理学	2	ウェルネス論	2	障害者心理学	2	学習心理学	2		
臨床心理学	2			社会心理学	2	臨床心理学	2		
高齢者心理学	2			ウェルネス論	2	臨床心理学	2		
障害者心理学	2			ウェルネス・プロジェクトⅠ	2	ウェルネス論	2		
セルフコントロール	2			ウェルネス・ボランティア	1				
ウェルネス論	2								
ウェルネス・プロジェクトⅠ	2								
ウェルネス・プロジェクトⅡ	2								
ウェルネス・ボランティア	1								
健康心理学	健康心理学	2	健康心理学	2	健康心理学	2	健康心理学	2	
	健康心理学特講	2	健康心理学特講	2	健康心理学特講	2	健康心理学特講	2	
	ヘルス・プロモーション論	2	ヘルス・プロモーション論	2	ヘルス・プロモーション論	2	健康心理カウンセリング	2	
	健康心理カウンセリング	2	健康心理カウンセリング	2	健康心理カウンセリング	2	健康心理アセスメント	2	
	健康心理アセスメント	2	健康心理アセスメント	2	健康心理アセスメント	2	健康心理カウンセリング実践演習	2	
	健康心理カウンセリング実践演習	2	健康心理カウンセリング実践演習	2	健康心理カウンセリング実践演習	2	健康心理アセスメント実践演習	2	
	健康心理アセスメント実践演習	2	健康心理アセスメント実践演習	2	健康心理アセスメント実践演習	2	アダプテッドスポーツ論	2	
	笑いの科学	2	健康・スポーツ政策論	2	健康・スポーツ政策論	2	アダプテッドスポーツ	1	
	自然体験	1	アダプテッドスポーツ論	2	アダプテッドスポーツ論	2			
	ニューススポーツ	1	アダプテッドスポーツ	1	アダプテッドスポーツ	1			
スポーツ心理学	スポーツ心理学	2	スポーツ心理学	2	スポーツ心理学	2	スポーツ心理学	2	
	メンタルトレーニング論	2	メンタルトレーニング論	2	メンタルトレーニング論	2	メンタルトレーニング論	2	
	スポーツ医学	2	スポーツカウンセリング論	2	スポーツカウンセリング論	2	スポーツカウンセリング論	2	
	スポーツ心理学特講	2	コーチング論	2	コーチング論	2	メンタルトレーニング特講	2	
			スポーツ医学	2	メンタルトレーニング特講	2	メンタルトレーニング演習	2	
			救急処置方法論	2	スポーツ心理学特講	2	コーチング論	2	
			スポーツマネジメント	2	屋内ボールゲーム	1	スポーツ心理学特講	2	
			スポーツ心理学特講	2	アーバン・フィジカルアクティビティ	1	スポーツ心理学演習	2	
			スポーツ心理学演習	2			スポーツ医学	2	
							ラケットスポーツ	1	
						アーバン・フィジカルアクティビティ	1		
ポジティブ心理学	ポジティブ心理学	2	ポジティブ心理学	2	ポジティブ心理学	2	ポジティブ心理学	2	
	ポジティブ心理学特講	2	モチベーションマネジメント	2	ポジティブ心理学特講	2	ポジティブ心理学特講	2	
	コミュニケーションの心理学	2	トレーニング論	2	トレーニング論	2	コミュニケーションの心理学	2	
	モチベーションマネジメント	2	バイオメカニクス	2	健康栄養学	2	モチベーションマネジメント	2	
	チームビルディング	2	解剖学	2	フィットネス指導演習Ⅰ	2	トレーニング論	2	
	マインドフルネス	2	健康栄養学	2	フィットネス指導演習Ⅱ	2	バイオメカニクス	2	
	ピラティス	1	フィットネス指導演習Ⅰ	2	トレーニング	2	ピラティス	1	
			フィットネス指導演習Ⅱ	2	エアロビックエクササイズ	1			
			トレーニング	1					
			エアロビックエクササイズ	1					
3年次演習	健康・スポーツ心理学演習Ⅰ	2	健康・スポーツ心理学演習Ⅰ	2	健康・スポーツ心理学演習Ⅰ	2	健康・スポーツ心理学演習Ⅰ	2	
	健康・スポーツ心理学演習Ⅱ	2	健康・スポーツ心理学演習Ⅱ	2	健康・スポーツ心理学演習Ⅱ	2	健康・スポーツ心理学演習Ⅱ	2	
卒業演習	卒業演習	4	卒業演習	4	卒業演習	4	卒業演習	4	
	計(92単位以上)	92	92	92	92	92	92		
合計(124単位以上)	124	124	124	124	124	124			