

応用心理学部健康・スポーツ心理学科 教育課程表 (カリキュラム)

授業科目区分	授 業 科 目	授業形態	配当 年次	単位数		備 考	
				必修	選択		
基礎・教養科目	ベーシック スキル	社会人リテラシー I	演習	1	2	必修 6 科目 12 単位を含め 32 単位以上	
		社会人リテラシー II	演習	2	2		
	グローバル コミュニケーション	グローバルコミュニケーション論	講義	1	2	1 科目 1 単位以上 (選択必修)	
		英語 A(日常英会話)	演習	1	1		
		英語 B(スポーツ英会話)	演習	1	1		
		英語 I (検定資格対策:初級)	演習	2-4	1		
		英語 II (検定資格対策:中・上級)	演習	2-4	1		
	ICT スキル	情報リテラシー I	講義	1	2		
		情報リテラシー II	講義	2	2		
		情報演習 A(情報発信)	演習	2-4	2		
		情報演習 B(検定資格対策)	演習	2-4	2		
	キャリア デザイン	キャリアデザイン I	講義	1	2		
		キャリアデザイン II	講義	2	2		
		キャリアデザイン III	講義	3	2		
		キャリアデザイン演習	演習	3	2		
		キャリアデザイン実習	実習	3	2		
	一般 教養	健康・スポーツ科学	講義	1-4	2		
		生涯スポーツ	演習	1-4	2		
		世界の動き	講義	1-4	2		
		哲学	講義	1-4	2		
		法学	講義	1-4	2		
		経済学	講義	1-4	2		
		社会学	講義	1-4	2		
		ジェンダー論	講義	1-4	2		
		地球環境問題	講義	1-4	2		
	専門 科目	健康 スポーツ 心理学 基礎	基礎ゼミ I	演習	1	2	必修 14 科目 30 単位を含め 92 単位以上
			基礎ゼミ II	演習	1	2	
基礎ゼミ III			演習	2	2		
基礎ゼミ IV			演習	2	2		
健康・スポーツ心理学入門			講義	1	2		
心理学概論 I			講義	1	2		
心理学概論 II			講義	1	2		

授業科目区分	授業科目	授業形態	配当年次	単位数		備考
				必修	選択	
専門科目	健康・スポーツ心理学基礎	ウェルネス論	講義	1	2	2科目4単位以上 (選択必修)
		認知心理学	講義	3・4	2	
		パーソナリティ心理学	講義	3・4	2	
		発達心理学	講義	2	2	
		教育心理学	講義	3・4	2	
		心理データ処理	講義	2	2	
		心理学実験実習Ⅰ	実習	2	1	
		心理学実験実習Ⅱ	実習	2	1	
		心理学基礎研究法	講義	2	2	
		学習心理学	講義	1	2	
		臨床心理学	講義	3・4	2	
		高齢者心理学	講義	3・4	2	
		障害者心理学	講義	3・4	2	
		社会心理学	講義	3・4	2	
		セルフコントロール	講義	3・4	2	
		ウェルネス・プロジェクトⅠ	演習	2	2	
		ウェルネス・プロジェクトⅡ	演習	3・4	2	
		ウェルネス・ボランティア	実習	2	1	
		健康心理学	健康心理学	講義	1	
	健康心理学特講		講義	2	2	
	ヘルス・プロモーション論		講義	1	2	
	健康心理カウンセリング		講義	3・4	2	
	健康心理アセスメント		講義	3・4	2	
	健康心理カウンセリング実践演習		演習	3・4	2	
	健康心理アセスメント実践演習		演習	3・4	2	
	笑いの科学		講義	2	2	
	健康・スポーツ政策論		講義	2	2	
	アダプテッドスポーツ論		講義	2	2	
	自然体験		実技	3・4	1	
	スポーツ心理学	スポーツ心理学	講義	1	2	
スポーツ心理学特講		講義	2	2		

授業科目区分	授業科目	授業形態	配当年次	単位数		備考	
				必修	選択		
	スポーツ心理学	スポーツ心理学演習	演習	3・4		2	2科目4単位以上 (選択必修)
		メンタルトレーニング論	講義	1		2	
		スポーツカウンセリング論	講義	3・4		2	
		メンタルトレーニング特講	講義	2		2	
		メンタルトレーニング演習	演習	2		2	
		コーチング論	講義	2		2	
		スポーツ医学	講義	3・4		2	
		救急処置方法論	講義	2		2	
		スポーツマネジメント	講義	3・4		2	
		ラケットスポーツ	実技	1		1	
		アーバン・フィジカルアクティビティ	実技	1		1	
		屋内ボールゲーム	実技	2		1	
	ポジティブ心理学	ポジティブ心理学	講義	1	2		2科目4単位以上 (選択必修)
		ポジティブ心理学特講	講義	2		2	
		コミュニケーションの心理学	講義	3・4		2	
		モチベーションマネジメント	講義	3・4		2	
		チームビルディング	講義	3・4		2	
		マインドフルネス	講義	3・4		2	
		トレーニング論	講義	1		2	
		バイオメカニクス	講義	3・4		2	
		解剖学	講義	3・4		2	
		健康栄養学	講義	2		2	
		トレーニング	実技	1		1	
エアロビックエクササイズ	実技	2		1			
ピラティス	実技	2		1			
フィットネス指導演習Ⅰ	演習	2		2			
フィットネス指導演習Ⅱ	演習	3・4		2			
健康・スポーツ心理学演習Ⅰ	演習	3	2				
健康・スポーツ心理学演習Ⅱ	演習	3	2				
卒業演習	演習	4	4				