

Cafeteria Menu ☆☆☆

エ:エネルギー、蛋:タンパク質、脂:脂質、食塩:塩分相当量
栄養価は、主菜分のみとなります。

	月				火				水				木				金				土			
	12月17日				12月18日				12月19日				12月20日				12月21日				12月22日			
Lunch A ¥420	鶏肉南蛮揚 タルタルソース				カツカレー ミニサラダ付				照焼きハンバーグ ポテトフライ				中華盛合せ				ハッシュドポークの ポテトチーズ焼き				Saturday Menu 唐揚げ丼 ¥360 カレーライス ¥310 かけうどん/そば ¥220 きつね/たぬき/カレー うどん/そば ¥310 正油ラーメン/白湯ラーメン ¥360			
	エ	蛋	脂	食塩	エ	蛋	脂	食塩	エ	蛋	脂	食塩	エ	蛋	脂	食塩	エ	蛋	脂	食塩				
(kcal)	(g)	(g)	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)					
294	18.9	17.1	2.2	925	28.3	37.7	4.4	346	21.1	19.2	1.7	341	16.3	19.4	2.3	555	31.2	34.4	3.7					
Lunch B ¥400	オムカレーライス ミニサラダ付				肉野菜炒め				フライドチキン タルタルソース				ビビンバライス 温玉				麻婆豆腐							
	エ	蛋	脂	食塩	エ	蛋	脂	食塩	エ	蛋	脂	食塩	エ	蛋	脂	食塩	エ	蛋	脂	食塩				
(kcal)	(g)	(g)	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(kcal)	(g)	(g)	(g)					
727	23.1	28.7	3.7	320	21.5	14.1	1.3	343	14.5	27.8	1.5	451	24.0	25.6	3.3	346	23.2	19.5	1.0					
日替丼 ¥360	トトロ玉子丼				焼鳥丼				豚玉丼				豚キムチ丼				カツ丼							
週替丼 ¥360	唐揚げ丼																エ	蛋	脂	食塩				
カレー ¥310																	796kcal	30.9g	29.5g	4.3g				
週替カレー ¥360	カレーライス																エ	蛋	脂	食塩				
和麺① ¥220	チキン カレー																873kcal	28.8g	36.7g	3.5g				
和麺② ¥310	かけうどん/そば																							
週替和麺 ¥310	きつね/たぬき/カレー うどん/そば																							
中華麺 ¥360	かき揚げ うどん/そば																エ	蛋	脂	食塩				
週替パスタ ¥400	正油ラーメン/白湯ラーメン																532kcal	14.5g	21.3g	2.9g				
	ナポリタン(スープ付)																エ	蛋	脂	食塩				
																	545kcal	17.8g	11.9g	1.4g				

※仕入の都合によりメニューを変更させていただくことがあります。
※国産米を使用しております。